

Førstehjælpens 4 hovedpunkter:

Stand's ulykken

**Livreddende
førstehjælp**

Alarmer

Almindelig førstehjælp

Stand ved ulykken

- Få overblik
- Hvad er ulykkens omfang
- Sikring af dig selv og andre

Livreddende førstehjælp

- Sikre vejrtækningen
- Sikre blodcirkulationen

Tilkald hjælp

- Ring 1-1-2
- Hvor
- Hvad
- Hvor mange
- Hvorfra

Almindelig førstehjælp

- Fortsæt førstehjælp
- Beskyt den/de tilskadekomne med tæppe, jakke etc.
- Tal beroligende til den/de tilskadekomne